UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABES"
TIMISOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL: MEDICINA GENERALA

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

DINESCU ROXANA ANA MARIA

Coordonator științific:

Prof. Univ. Dr. Sas Ioan

TIMIȘOARA
2026

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Privind teza de doctorat cu titlul:

ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ENVIRONMENTAL, SEXUAL, AND PSYCHOSOCIAL FACTORS ON DEPRESSION AND ANXIETY DURING PREGNANCY AND THE POSTPARTUM PERIOD

EVALUAREA IMPACTULUI MEDIULUI, SEXUALITĂȚII ȘI FACTORILOR PSIHOSOCIALI ASUPRA DEPRESIEI ȘI ANXIETĂȚII ÎN SARCINĂ ȘI POSTPARTUM

Student-doctorand: Dinescu Roxana Ana Maria

Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Sas Ioan

Instituția și domeniul doctoral: UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABES" TIMISOARA, DOMENIUL MEDICINA

1. Motivarea cercetării

Teza abordează sănătatea mintală perinatală ca pe o problemă clinică multidimensională, analizând simptomele depresive și anxioase în relație cu factorii psihosociali, sănătatea sexuală și comportamentele de monitorizare digitală. Alegerea temei răspunde unei nevoi importante din obstetrică: identificarea vulnerabilității materne nu poate fi redusă la administrarea izolată a unui chestionar pentru depresie, ci presupune înțelegerea contextului relațional, emoțional și social în care apar simptomele.

Lucrarea este deosebit de relevantă pentru contextul românesc, în care evaluarea sănătății mintale în perioada antenatală și postpartum este descrisă ca fiind insuficient structurată. Autoarea aduce în prim-plan dimensiuni care pot rămâne neexplorate în consultația obstetricală obișnuită: anxietatea specifică sarcinii, violența în cuplu, imaginea corporală, stima de sine, suportul social și dificultățile de funcție sexuală. Această perspectivă integratoare conferă tezei coerență conceptuală și o orientare clară către nevoi clinice reale.

Scopul general al cercetării este de a contribui la modernizarea evaluării sănătății mintale perinatale printr-o abordare etapizată și stratificată după risc. Obiectivele urmăresc evaluarea stării de bine sexuale în perioada perinatală, fundamentarea unui cadru de screening care integrează factori psihologici și relaționali și investigarea asocierii dintre utilizarea tehnologiilor mobile de sănătate și distresul psihologic matern.

2. Lucrări publicate și contribuția lor la teză

Activitatea doctorală este susținută de trei articole publicate în reviste internaționale, fiecare contribuind la o componentă distinctă, dar complementară, a temei. Împreună, acestea conturează o succesiune logică de la sinteza critică a literaturii și formularea unui cadru de screening până la analiza unor date observaționale obținute în România.

2.1. Risk-Stratified Screening for Perinatal Depression and Anxiety: Integrating Sexual Function, Self-Esteem, and Psychosocial Context

Dinescu RA, Motofelea AC, Luminosu PM, Loichita M, Motofelea N, Sas I. Diagnostics. 2026;16(3):412. doi:10.3390/diagnostics16030412.

Articolul, publicat în revista Diagnostics (MDPI), este o sinteză narativă care organizează dovezile privind factorii psihologici, sexuali și psihosociali asociați depresiei și anxietății perinatale. Contribuția sa centrală este propunerea unui model de screening etapizat, cu instrumente selectate în funcție de nivelul de risc și de momentul perinatal. Lucrarea oferă fundamentul conceptual al tezei și arată capacitatea autoarei de a conecta literatura de specialitate cu întrebări aplicabile evaluării clinice. Ca sinteză și cadru propus, articolul fundamentează o direcție de practică; nu raportează implementarea prospectivă și validarea clinică a modelului.

2.2. The Paradox of Digital Monitoring: A Cross-Sectional Study of mHealth Adoption and Its Association with Psychological Distress Among Pregnant Women in Romania

Dinescu RA, Motofelea AC, Luminosu PM, Constantin AS, Sas I. Healthcare. 2026;14(9):1216. doi:10.3390/healthcare14091216.

Studiul, publicat în Healthcare (MDPI), investighează utilizarea aplicațiilor mobile și a dispozitivelor purtabile de către gravide și relația acesteia cu indicatorii de sănătate mintală. În lotul de 100 de participante, 52 au fost clasificate drept utilizatoare mHealth și 48 drept neutilizatoare. Utilizarea a fost mai frecventă în mediul urban, iar utilizatoarele au avut scoruri mai ridicate pentru simptome depresive, anxioase și anxietate specifică sarcinii la unele comparații. Aceste rezultate oferă date locale utile despre adoptarea monitorizării digitale și despre profilul participantelor care o utilizează. Fiind un studiu transversal bazat pe date raportate de participante, rezultatele descriu asocieri și nu stabilesc dacă monitorizarea digitală determină distresul sau dacă femeile cu vulnerabilitate psihologică tind să utilizeze mai mult aceste instrumente.

2.3. Psychosocial Determinants of Sexual Health During the Perinatal Period: A Preliminary Cross-Sectional Study in Romania

Dinescu RAM, Motofelea AC, Luminosu PM, Constantin AS, Sas I. Reproductive Medicine. 2026;7(2):25. doi:10.3390/reprodmed7020025.

Articolul, publicat în Reproductive Medicine (MDPI), analizează funcția sexuală și factorii psihosociali într-un lot de 100 de participante. O decizie metodologică importantă este separarea participantelor active sexual în ultimele patru săptămâni (n=52) de cele care au raportat abstinență (n=48), astfel încât abstinența să nu fie confundată automat cu disfuncția sexuală. Dintre participantele active sexual, 84,6% au îndeplinit criteriul de afectare clinică a funcției sexuale conform instrumentului utilizat. Analizele au evidențiat asocieri între simptomele depresive și scorul funcțional sexual, iar stima de sine s-a diferențiat între grupurile definite prin activitatea sexuală. Prin delimitarea atentă a acestor grupuri, studiul oferă o contribuție metodologică și clinică valoroasă pentru interpretarea sănătății sexuale perinatale. Caracterul preliminar și transversal impune prudență în generalizarea rezultatelor și în formularea concluziilor cauzale.

Cele trei publicații sunt coerente cu obiectivele tezei și susțin o progresie științifică bine articulată: fundamentarea unui model integrat, analiza relației dintre sănătatea sexuală și factorii psihosociali și evaluarea comportamentelor de sănătate digitală. Valoarea portofoliului constă atât în diversitatea metodologică, cât și în păstrarea unei teme centrale comune: înțelegerea vulnerabilității psihologice materne într-un context perinatal complex.

3. Metodologie, utilizarea tehnologiilor medicale și valoarea dovezilor

Componenta empirică a tezei are un design observațional, transversal și se bazează pe chestionare și variabile raportate de participante. În analiza funcției sexuale sunt utilizate instrumente precum Female Sexual Function Index (FSFI), iar dimensiunile psihologice și psihosociale sunt evaluate cu instrumente menționate în teză, între care PHQ-9, GAD-7, EPDS, Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) și Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Pentru analiza statistică este indicat IBM SPSS Statistics 26.0. Aceste instrumente sprijină măsurarea standardizată a unor constructe, dar nu substituie evaluarea clinică și nu echivalează, prin ele însele, cu un diagnostic psihiatric.

Tehnologia medicală este prezentă în cercetare în principal ca obiect de studiu: participantele descriu utilizarea aplicațiilor mobile și a dispozitivelor purtabile, tipurile de parametri urmăriți și percepțiile privind beneficiile sau barierele. Din metodologia prezentată nu reiese că echipa de cercetare a furnizat ori validat un dispozitiv, a colectat direct fluxuri de telemetrie sau a testat o intervenție digitală. Prin urmare, teza nu evaluează eficacitatea terapeutică a unei aplicații și nici performanța diagnostică a unui dispozitiv; ea analizează asocierea dintre utilizarea declarată a mHealth și indicatorii psihologici.

Această delimitare întărește corectitudinea interpretării: instrumentele standardizate și analiza sistematică oferă o bază coerentă pentru comparații în lotul studiat, iar includerea utilizării mHealth adaugă o dimensiune contemporană și relevantă pentru îngrijirea perinatală. În același timp, eșantionul de 100 de participante, recrutarea într-un context clinic limitat, auto-raportarea și designul transversal reduc reprezentativitatea și nu permit concluzii cauzale. Autoarea tratează aceste limite într-un mod compatibil cu natura datelor și formulează o direcție realistă pentru cercetări viitoare: loturi mai ample și diverse, urmărire longitudinală și evaluarea prospectivă a implementării screeningului și a traseelor de îngrijire.

4. Aprecierea conducătorului de doctorat

Teza demonstrează o bună capacitate de a aborda o temă complexă prin integrarea obstetricii, sănătății mintale, sănătății sexuale și sănătății digitale. Un merit deosebit al cercetării constă în depășirea unei abordări restrictive, centrate exclusiv pe scorul depresiei, și în argumentarea unei evaluări care ține seama de contextul de viață și de vulnerabilitățile specifice perioadei perinatale. Această alegere denotă discernământ științific și o înțelegere matură a modului în care datele psihologice, relaționale și comportamentale se pot completa.

Cercetarea aduce în literatura locală date relevante despre funcția sexuală perinatală și utilizarea instrumentelor mHealth în rândul gravidelor din România. Atenția acordată diferenței dintre abstinența sexuală și disfuncție, utilizarea unor instrumente standardizate și interpretarea prudentă a asocierilor observate susțin rigoarea demersului. Cele trei publicații reflectă perseverența doctorandei, capacitatea de colaborare științifică și abilitatea de a valorifica rezultatele în forme adecvate comunicării academice.

Prin caracterul interdisciplinar, actualitatea subiectului și relevanța sa pentru organizarea îngrijirii materne, lucrarea are potențialul de a sprijini dezvoltarea unor cercetări prospective și a unor practici de evaluare mai cuprinzătoare. Concluziile sunt interpretate în limitele designului

și ale eșantionului, iar această proporționalitate între date și afirmații reprezintă un punct forte al tezei. Consider că doctoranda a îndeplinit obiectivele științifice asumate și a demonstrat capacitatea de a desfășura cercetare riguroasă, de a analiza critic literatura și de a formula întrebări cu relevanță clinică.

În calitate de coordonator științific, apreciez teza ca pe o contribuție originală, bine structurată și valoroasă pentru domeniul sănătății materne și al obstetricii-ginecologiei. Activitatea publicistică, coerența obiectivelor și relevanța rezultatelor susțin calitatea parcursului doctoral. Recomand susținerea publică a tezei de doctorat.

Data: 02.11.2026